La Hoja
PARROQUIAL
SEGORBE·CASTELLÓN

8 Agosto de 2021

Vida espiritual a través de la lectura
Facilita el encuentro personal con Dios

Hace unas semanas, coincidiendo con el inicio de las vacaciones, el Obispo de nuestra Diócesis, D. Casimiro López Llorente, nos animaba a aprovechar nuestro tiempo de descanso como oportunidad para acercarnos a Dios a través de la necesaria renovación interior. Una buena forma de hacerlo es a través de la lectura pues, no solo amplia nuestros conocimientos y horizontes, sino que alimenta nuestro espíritu y nos ayuda a ponerle palabras a nuestro mundo interior.

(Continúa en la página 2)

Reportaje: La Dirección Espiritual

¿Qué es?
¿Qué beneficios me aporta?
¿Cuándo recurrir a ella?

www.obsegorbecastellon.es

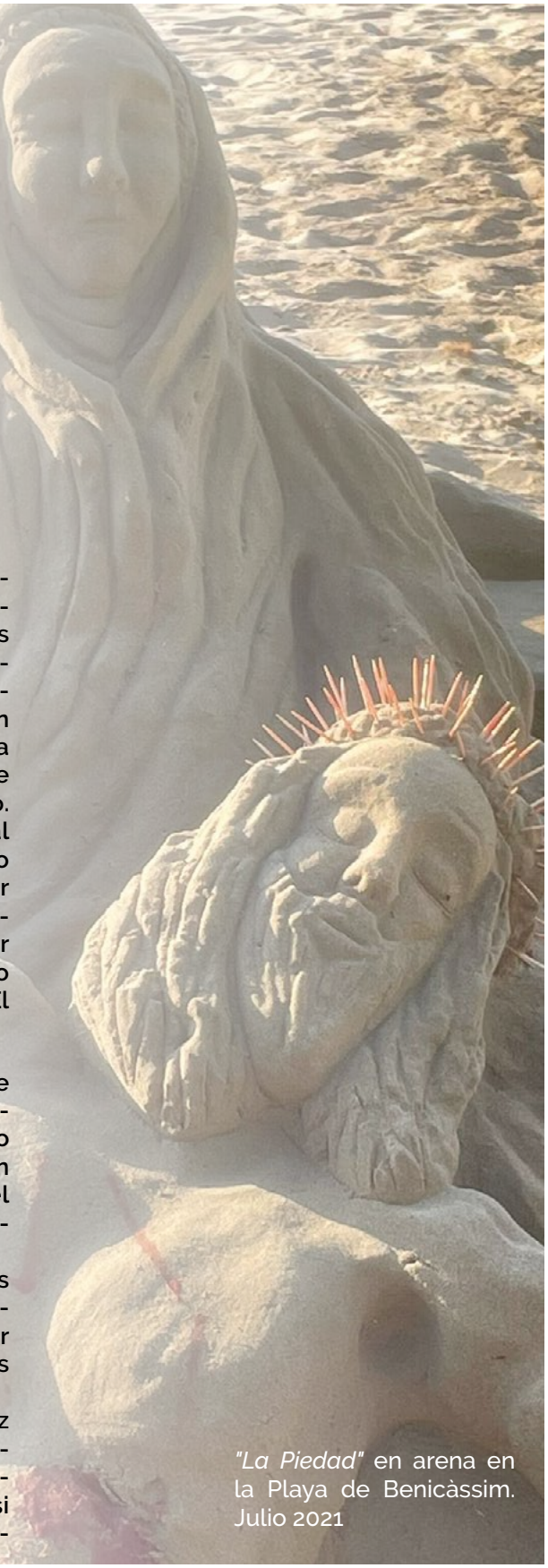
(Viene de portada)

No sirve cualquier libro, de hecho tal como afirmaba San Alfonso María de Ligorio: "tan grande es el provecho que causan los libros buenos, cuanto es grande el daño que causan los libros malos". La lectura espiritual nos prepara para la oración y facilita el encuentro personal con Dios. En cualquiera de las editoriales católicas podemos encontrar libros que, no solo aumenten nuestro conocimiento, sino que nos ayudan a crecer en la fe. Los hay de distintos niveles de espiritualidad, así como tambien de profundidad teológica. En cualquiera de los casos, busquemos a Dios en nuestra actividad de ocio, Él está esperándonos en cualquiier lugar a cualquier hora del día, solo tenemos que querer descubrirlo y la lectura es una buena aliada.

Entender el abrazo de Dios nos permite caminar hacia una encarnación total de la fe. ¡Basta de separar! ¡Basta de tener que elegir entre el mundo o Dios! ¡Cuando el cristiano abraza el mundo, lo plenifica. Queremos ser del Espíritu, totalmente empapados por él. Queremos vivir continuamente haciendo lo que hagamos con toda el alma. Dios está haciendo ya, en nuestros días, en nuestras casas, en nuestro mundo, el cielo nuevo y la tierra nueva. El Reino de los Cielos ya está aquí.

No es una publicación reciente pero está de plena actualidad. Esta novela tiene todos los ingredientes para reflexionar acerca de las decisiones importantes que pueden cambiar tu futuro. No importa cuál sea el ámbito en el que se deba producir el cambio. Tal vez sea a nivel personal debido a una enfermedad; o en el ámbito profesional por haber pasado del éxito al fracaso; incluso a nivel familiar y matrimonial. Y cuando todo parece hundirse, ahí está Él para salir en tu auxilio.

En ésta época, la mayoría de cosas que ocurren son a través de un whatsapp. Una foto chula, un mensaje secreto, un guiño que necesitaba en el momento de bajón, el llámame de una amiga...
Nosotros siempre estamos conectados, siempre queremos estar conectados... estar en línea para no perdernos nada.
Te has preguntado alguna vez ¿qué pasaria si Dios te enviara un whatsapp? ¿le contestarías?. Todo depende de si quieres que Dios entre a formar parte de tu vida.



"La Piedad" en arena en la Playa de Benicàssim. Julio 2021

LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL

¿Qué es ?

Desde el punto de vista de la Iglesia Católica, consiste en una ayuda espiritual bajo la luz de la fe y la verdad del Evangelio. Es, ante todo, un diálogo en la fe que nos ayuda a conocer la voluntad de Dios en aquello que enfrentamos. Se trata de propiciar amparo a la persona orientada a encarnar, en sí misma, el plan de Dios en su vida. Se basa en consejos, y no en obligaciones, del director espiritual que guia y acompaña a la persona, a mejorar la vivencia de la fe, aumentando así sus virtudes. La dirección espiritual contribuye a mejorar nuestra relación con Dios, con uno mismo y con los demás.

¿Cuándo recurrir a ella?

De la misma forma que se recurre a un profesional en cualquier ámbito de la vida, habrá momentos cruciales en los que nuestra alma requerrirá el consejo, ayuda y acompañamiento para encontrar respuestas existenciales. Dios tiene un plan específico para cada uno de nosotros. Discernir cuál es ese plan, afrontarlo y aceptarlo con tranquilidad y confianza son claves para que se desarrolle con plenitud. Para ello tal vez necesitemos la sabiduria, experiencia, madurez, celo por las almas y una incuestionable fidelidad a todas las enseñanzas de la Iglesia, que te aportará el director espiritual.

¿Qué beneficios aporta?

Recurrir a la dirección o acompañamiento espiritual aporta, entre otros beneficios, fe, confianza, humildad y apertura total a la voluntad de Dios para cada uno de nosotros, lo que enriquece el alma y contribuye a formar una personalidad madura y coherente en la fe.
Por otra parte, y en función de cómo se plantee cada sesión, el director espiritual puede ofrecer una catequesis personalizada que nos ayude a descubrir el camino de la santidad contibuyendo a formarnos criterios y aclarar posibles dudas. El director espiritual a veces se convierte también en el "amigo espiritual" a quien acudir para obtener una confrontación, por ejemplo, ante una situación de desahogo, incluso para resolver problemas doctrinales y/o personales del cristiano que deben ser atendidos por el ministerio pastoral.
Los encuentros deben ser más o menos frecuentes y el cristiano debe confiarse a la guía del director, con cierto compromiso de obediencia y de docilidad al objeto de que ayude a la persona, que, en conciencia, se deja instruir y guiar por otra persona en su camino espiritual.

LA HOJA
DE SEGORBE·CASTELLÓN
Edita: Obispado de Segorbe-Castellón Coordinador: Héctor Gozalbo Redacción: Paz Ferrin (610 493 950) · Juan Gozalbo (682 27 91 23)
medios@obsegorbecastellon.org / www.obsegorbecastellon.es C/Gobernador Bermúdez de Castro, 8. 12003. Castellón de la Plana
Impresión y reparto: Grupo Zona · Pol. Ind. Ronda Sur, C/ Sierra de Irta · Castellón / Teléfono 964 210 339 · www.grupozona.es
Suplemento del B.O. del Obispado
Dep. Legal: CS 971960
Nº 3088

"El que coma de este pan vivirá para siempre"

Domingo XIX del Tiempo Ordinario (3ª Semana del Salterio)

PRIMERA LECTURA
1 Reyes 19,4-8

En aquellos días, Elías continuó por el desierto una jornada de camino, y, al final, se sentó bajo una retama y se deseó la muerte: - «¡Basta, Señor! ¡Quítame la vida, que yo no valgo más que mis padres!» Se echó bajo la retama y se durmió. De pronto un ángel lo tocó y le dijo: - «¡Levántate, come!» Miró Elías, y vio a su cabecera un pan cocido sobre piedras y un jarro de agua. Comió, bebió y se volvió a echar. Pero el ángel del Señor le volvió a tocar y le dijo: - «¡Levántate, come!, que el camino es superior a tus fuerzas.» Elías se levantó, comió y bebió, y, con la fuerza de aquel alimento, caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta el Horeb, el monte de Dios.

SALMO RESPONSORIAL
Sal 33

R/. Gustad y ved qué bueno es el Señor.

Bendigo al Señor en todo momento, su alabanza está siempre en mi boca; mi alma se gloría en el Señor: que los humildes lo escuchen y se alegren.**R.**

Proclamad conmigo la grandeza del Señor, ensalcemos juntos su nombre. Yo consulté al Señor, y me respondió, me libró de todas mis ansias. **R**

Contempladlo, y quedaréis radiantes, vuestro rostro no se avergonzará. Si el afligido invoca al Señor, él lo escucha y lo salva de sus angustias.**R.**

El ángel del Señor acampa en torno a sus fieles y los protege. Gustad y ved qué bueno, es el Señor, dichoso el que se acoge a él. **R.**

SEGUNDA LECTURA
Ef 4, 30-5, 2

Hermanos: No pongáis triste al Espíritu Santo de Dios con que él os ha marcado para el día de la liberación final. Desterrad de vosotros la amargura, la ira, los enfados e insultos y toda la maldad. Sed buenos, comprensivos, perdonándoos unos a otros como Dios os perdonó en Cristo. Sed imitadores de Dios, como hijos queridos, y vivid en el amor como Cristo os amó y se entregó por nosotros a Dios como oblación y víctima de suave olor.

EVANGELIO
Jn 6,41-51

En aquel tiempo, los judíos criticaban a Jesús porque había dicho: «Yo soy el pan bajado del cielo», y decían: - «¿No es éste Jesús, el hijo de José? ¿No conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo dice ahora que ha bajado del cielo?» Jesús tomó la palabra y les dijo: - «No critiquéis. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre que me ha enviado. Y yo lo resucitaré el último día. Está escrito en los profetas: "Serán todos discípulos de Dios." Todo el que escucha lo que dice el Padre y aprende viene a mí. No es que nadie haya visto al Padre, a no ser el que procede de Dios: ése ha visto al Padre. Os lo aseguro: el que cree tiene vida eterna. Yo soy el pan de la vida. Vuestros padres comieron en el desierto el maná y murieron: éste es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo.»

MAGDALENA
TANATORIOS Y SERVICIOS FUNERARIOS
CREMATORIO - TANATORIO CASTELLÓN
Carretera Borriol, 16 Telf.964 25 30 50
TANATORIO L'ALCORA Telf.: 964 38 67 93
TANATORIO BORRIOL Telf.: 964 32 32 01
TANATORIO BURRIANA Telf.:964 57 11 00
TANATORIO CABANES Telf.: 964 33 10 40
TANATORIO OROPESA Telf.:964 31 21 80
TANATORIO VALL D'ALBA Telf.: 964 32 02 07
SERVICIO INTEGRAL FUNERARIO
TELÉFONO 24H: 964 25 30 50 964 25 10 10