

Fe y deporte

Espiritualidad y rendimiento deportivo

El deporte y la espiritualidad pueden parecer, a primera vista, dos mundos separados. Sin embargo, para muchos deportistas, la fe juega un papel crucial, no solo en su vida, sino también en su rendimiento deportivo. La conexión entre la espiritualidad y el deporte no solo les ayuda a alcanzar sus metas físicas, sino que también les proporciona una fuente de fortaleza mental y emocional.

El poder transformador de la espiritualidad en el deporte es un testimonio de cómo la fe puede ser una fuente inagotable de fortaleza y esperanza. En un mundo donde el éxito a menudo se mide solo por logros tangibles, la fe proporciona una dimensión adicional que enriquece y da sentido a la experiencia deportiva.

(Continúa en la página 2)

Entrevista: Elisa Parra

Nueva Presidenta Delegada de Manos Unidas Segorbe-Castellón: *"Si la gente está concienciada, el hambre en el mundo es un problema con solución"*



Las noticias de la semana:

Los Consejos Diocesanos Presbiteral y de Pastoral celebran la última sesión del curso

Las obras del templo San Juan Pablo II, al 50% de ejecución en su 1ª fase

Punto de mira

(Viene de portada)

Deporte y cristianismo comparten mucho más de lo que uno inicialmente pueda imaginar. Cuando desde el mundo del deporte se habla del trabajo en equipo, la lealtad, la perseverancia o del respeto hacia el otro, nos vienen a la cabeza los valores cristianos; y cuando el cristiano habla de perseverar, de luchar, de tener esperanza, de compartir, de preocuparse por el otro, vemos el reflejo del mundo del deporte, incluso visualizamos la charla motivacional del preparador físico.

"Citius, Altius, Fortius"

El origen del lema olímpico ("Más rápido, más alto, más fuerte") tiene un origen, cuanto menos, sorprendente, pues fue propuesto por el padre dominico francés Henri Didon, un entusiasta del deporte que creía firme-

mente en sus valores educativos y formativos. Utilizó esta cita en una competición deportiva organizada en su colegio para inspirar a sus alumnos pues estaba convencido que el deporte podía servir para el desarrollo integral de los jóvenes, inculcando valores como la perseverancia y la superación personal.

Pierre de Coubertin, fundador de los Juegos Olímpicos modernos, era amigo personal del padre dominico y compartía sus ideas sobre el deporte y la educación. Tanto es así que en 1894, cuando fundó el Comité Olímpico Internacional (COI) y organizó los primeros Juegos Olímpicos modernos en Atenas en 1896, decidió adoptar el lema "Citius, Altius, Fortius" como el lema oficial del movimiento olímpico. En 2021 el lema fue actualizado inclu-

yendo la palabra "Communiter" (Juntos) lo que vino a subrayar la importancia de la solidaridad y la unidad que refleja un espíritu de cooperación y comunidad.

El lema olímpico es más que una simple frase que encapsula valores fundamentales que encuentra una rica resonancia en la fe y la espiritualidad cristiana, ya que ambos mundos valoran la superación personal, la resiliencia, la disciplina y la comunidad. La espiritualidad cristiana y el deporte comparten el objetivo de trascender los límites humanos y alcanzar una forma de perfección, ya sea en el ámbito físico o espiritual.

Al promover estos valores, ambos campos pueden inspirar a las personas a vivir vidas más plenas, significativas y orientadas hacia el bien común.



IV Campeonato Diocesano de Fútbol 5 "Copa del Obispo"

Este domingo finaliza el IV Campeonato Diocesano de Fútbol 5 "Copa del Obispo" que año tras año, desde su primera edición, ha ido consolidándose. Arrancaba el pasado 31 de mayo en que se disputó por primera vez la Copa del Obispo infantil en cuyo torneo han participado 6 equipos de carácter mixto. Del 7 al 9 de junio se disputó la segunda edición femenina donde también participaron 6 equipos de la parroquia de Santo Tomás

de Villanueva de Castellón, de la Merced de Burriana, de Santa Joaquina Vedruna y del Mater Dei.

El torneo masculino consta de 21 equipos de toda la diócesis. En total entre todas las categorías se han inscrito 32 equipos y cerca de 340 jugadores. La Copa del Obispo sigue siendo un éxito con una tendencia al alza desde que se convocó hace cuatro años la primera edición.





Mons.
Casimiro
López
Llorente

Obispo de Segorbe-Castellón

Queridos diocesanos:

Con motivo de la festividad de San Pedro y San Pablo, el 29 de junio, se celebra en toda la Iglesia el Día del Papa y se realiza la colecta llamada del Óbolo de San Pedro. Por ser el día 29 laborable en nuestra comunidad autónoma, en nuestra Diócesis de Segorbe-Castellón celebraremos ambas cosas el día siguiente, el domingo, 30 de junio.

En este Día estamos invitados a reflexionar sobre el ministerio del Papa y a rezar por su persona e intenciones, especialmente en unos momentos en que se ve sometido a intentos por debilitar o romper la unidad en la fe de la Iglesia. También estamos llamados a contribuir con nuestros donativos a las muchas obras de caridad del Papa en la Iglesia universal.

El Papa es el sucesor de San Pedro. Los Apóstoles, testigos directos de las palabras, vida y obras de Jesús, fueron elegidos y enviados por Él mismo para enseñar y actuar en su nombre, y para ser testigos de su resurrección. Entre los Apóstoles, Pedro tiene un puesto especial por voluntad expresa de Jesús. Pedro fue elegido por Jesús para ser el apoyo firme de la fe de sus discípulos y el fundamento de su Iglesia. "Tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia" (Mt 16,18) y "yo he pedido por ti, para que tu fe no se apague. Y tú, cuando te hayas convertido, confirma a tus hermanos" (Lc 22, 32), le dice Jesús a Pedro. Los Apóstoles reconocie-

ron a Pedro la función de presidencia y de primacía. Después de ascender Jesús al Cielo, Pedro preside la vida y las actividades de los Doce. Pedro es la piedra firme de la fe de todos los creyentes, sobre la que Jesús construye su Iglesia. El ministerio de Pedro es signo visible de la unidad de la Iglesia y de la verdad evangélica. Después de anunciar el evangelio en Jerusalén, Pedro va primero a Antioquia y luego a Roma, siendo su primer Obispo. Roma era el centro del mundo conocido. Situarse en Roma era una manera de manifestar la universalidad del Evangelio de Jesús y de impulsar la difusión de la fe cristiana por todo el mundo. Hay testimonios muy antiguos de que todos los Obispos de entonces se sentían vinculados a la tradición apostólica de Roma. La huella de Pedro ha dado a la Iglesia de Roma y a su Obispo el papel de referencia para todas las demás Iglesias, y de ser

garantía de la autenticidad de la fe y principio de la unidad católica de la fe y de la vida de todos los cristianos.

El ministerio de Pedro se perpetúa en el Obispo de Roma, hoy en el Papa Francisco. El Santo Padre garantiza la unidad en la fe, en los sacramentos, en la disciplina y en la misión de todos los Obispos y de todas las Iglesias diocesanas. Los cristianos católicos sabemos que nos encontramos dentro de la corriente viva de la fe de los Apóstoles, que arranca del mismo Cristo, si estamos en comunión en la fe con el sucesor de Pedro, con su persona y su doctrina. Esta es la garantía para saber que nuestra fe es auténtica y que pertenecemos a la Iglesia de Jesucristo. Acojamos de corazón y vivamos con fidelidad las enseñanzas del Papa y caminemos por los senderos que él nos va marcando. Nuestra fe ha de ser personal, sí; pero también eclesial, apostólica y en comunión afectiva

"Orar por el Papa"

Óbolo de San Pedro

COLECTA POR LAS INTENCIONES DEL PAPA



"Seamos generosos con la colecta para ayudar al Papa en el cumplimiento de su misión universal y en su compromiso con los más pobres"

y efectiva con el Papa. Como sucesor de Pedro y Vicario de Cristo en la tierra, sus palabras nos confirman en la fe y renuevan nuestra esperanza. Hoy le damos gracias por su ejemplo claro de entrega desinteresada al servicio de la Iglesia y de la humanidad, en especial de los más pobres y desfavorecidos de la tierra. Acojamos cordialmente su llamada insistente a una 'conversión pastoral y misionera' de toda nuestra Iglesia, basada en la alegría del encuentro personal y transformador con Cristo vivo.

Oremos por la persona y por el ministerio del Santo Padre, siempre y en especial en este día del Papa. Su misión se ha hecho hoy particularmente difícil. En la primera hora de la Iglesia, cuando Pedro estaba en la cárcel, toda la comunidad oraba por él. Oremos especialmente para que el Señor le conceda el don de sabiduría y el discernimiento necesario para conducir a su Iglesia en estos tiempos de cambio de época; Oremos para que el Señor le conceda el don de fortaleza para que su fe no decaiga y pueda confirmarnos en la fe a todos los creyentes, como encomendó Jesús a Pedro, ante los claros intentos de cisma en la Iglesia.

Seamos generosos en la colecta de este día, llamada ya desde los primeros siglos 'Óbolo de San Pedro', para ayudar al Papa en el cumplimiento de su misión universal y en su compromiso con los más pobres de la tierra. Muchísimas gracias.

Con mi afecto y bendición





► **APP "Supergesto" para lanzar a los jóvenes a la misión.** Esta aplicación de Obras Misionales Pontificias está elaborada por jóvenes con el objetivo último de llevar a los jóvenes a tener experiencia real de misión. Contiene tres secciones: de noticias, videos y podcast.



► **Misa Blanca en San Cristóbal.** Tuvo lugar el pasado domingo 16 de junio en la que participaron profesionales de la salud, junto a los fieles, presidida por D. David Escoin que exhortó a la oración por los enfermos y a que la atención sanitaria respete la dignidad de la persona desde su inicio hasta su fin.



Caritas
Diócesis de Segorbe-Castellón

CAMPO DE TRABAJO-VERANO 2024

"ALLÍ DONDE NOS NECESITAS, ABRIMOS CAMINOS DE ESPERANZA"

Del 1 al 5 de JULIO (Inclusive) 2024

Un Campo de Trabajo en el que conocerás la situación en la que se encuentran las personas sin hogar y cómo les acompañamos en sus

¿Dónde?
Centro de Acogida "Mare de Déu de Lledó"
Avda del Río Seco, 53 de Castellón.

► **Cáritas convoca el Campo de Trabajo.** Tendrá lugar del 1 al 5 de julio en el Centro de Acogida Mare de Déu del Lledó de Castellón y está dirigido a jóvenes a partir de 16 años. Los participantes colaborarán con los voluntarios en la atención y el acompañamiento a las personas sin hogar.



► **Encuentro de grupos de Cáritas del Arciprestazgo de Lluçena.** Fue en el transcurso de una jornada de convivencia en la que participaron los voluntarios de las Cáritas de todas las parroquias del Arciprestazgo, acompañados por sus respectivos sacerdotes, acogidos por la parroquia de Zucaina.



► **Vida Ascendente celebra la clausura del Curso.** La parroquia de La Sagrada Familia acogió una Eucaristía de acción de gracias presidida por el Consiliario, D. Francisco Viciano. A continuación, los miembros del Movimiento Laical de Jubilados y Mayores participaron en un coloquio en los salones parroquiales, concluyendo la jornada con una comida de hermandad.



► **Devoción al Sagrado Corazón de Jesús en Onda.** En el transcurso de la celebración de la Solemnidad del Sagrado Corazón, los niños y niñas de Primera Comunión de la parroquia Ntra. Sra. de La Asunción, recibieron su escapulario. Participaron en la Santa Misa, así como en la procesión posterior, unidos al conjunto de fieles que secundan esta devoción.

D. Casimiro administra los sacramentos de Iniciación Cristiana a varios adultos de la Diócesis



Este tiempo lo es de gran alegría para nuestra Iglesia diocesana por las comuniones y confirmaciones que se celebran en las diferentes parroquias de Segorbe-Castellón.

Además, cada vez más adultos son bendecidos por la recepción de los sacramentos de la Iniciación Cristiana. De hecho, en el presente curso nuestra Diócesis ha celebrado un total de diez nuevas incorporaciones. Es el caso de una mujer (izquierda), un hombre (derecha), y varias jóvenes (imagen inferior) pertenecientes a las parroquias de San Juan Bautista del Pueblo Seco en Castellón, Santa María Magdalena en Moncofa,



y San Miguel Arcángel en Altura respectivamente que han recibido los sacramentos del Bautismo, de la Comunión y de la Confirmación, de manos de nuestro Obispo D. Casimiro, entrando a formar parte de la comunidad cristiana y de la Iglesia

Católica. Tras participar en una formación específica y un acompañamiento personal, se disponen ahora a caminar en una fe más adulta viviendo los sacramentos de la Iglesia. Durante las celebraciones estuvieron acompañados por sus catequistas y las

comunidades parroquiales que ahora les dan la bienvenida y les acompañarán en su camino de crecimiento y fortalecimiento espiritual para ser testigos de la alegría del Evangelio. En cada una de las ceremonias, Mons. Casimiro López Llorente, les alentó a vivir el encuentro personal con Jesucristo, vivo y Resucitado en cada Eucaristía, así como a participar de la historia de amor en la que Dios se ha hecho presente en sus vidas, animándolos a permanecer en la comunidad parroquial que ahora les acoge y a frecuentar los sacramentos para seguir creciendo en la vida cristiana.

La Pastoral Penitenciaria renueva el compromiso con las personas privadas de libertad

El Seminario Diocesano Mater Dei acogió este encuentro en el que participaron unos 25 voluntarios y voluntarias de los dos centros penitenciarios, Castellón y Albocàsser. Comenzaron con un momento de oración, tras el cual realizaron una dinámica de presentación, compartiendo y explicando cada uno de ellos el servicio que realizan. Se organizaron en grupos de trabajo para analizar los «Retos de la Pastoral Penitenciaria», teniendo en

cuenta para ello el haber superado la pandemia y el reto de seguir trabajando para las personas privadas de libertad, acompañándoles para darles esperanza y presentarles a Jesús, que les quiere y les da la mano para levantarles y ofrecerles un camino nuevo. Tal como afirmó la Delegada Diocesana, María Roger, "el voluntariado cargó fuerzas y Espíritu para seguir con la importante labor de acompañar a quienes están privados de libertad".



La jornada finalizó con una Eucaristía, presidida por D. Gabriel Bettin, capellán y

responsable de la asistencia religiosa en el Centro de Albocàsser.



Los Consejos Diocesanos Presbiteral y de Pastoral celebran la última sesión del curso



Ambos se celebraron la semana pasada presididos por el Obispo de Segorbe-Castellón. En ambas sesiones se hizo balance del presente curso cuyo objetivo ha sido el Primer Anuncio, para abordar "el acompañamiento" a las personas y comunidades, que será el objetivo del próximo curso pastoral. En este

sentido, D. Casimiro advirtió que "el acompañamiento se ha de centrar fundamentalmente en escuchar y precisa de paciencia y de misericordia sin prejuicios".

Por su parte, el Vicario de Pastoral D. Miguel Abril, esbozó el borrador de la programación del próximo curso pastoral en el que, tal como dijo, la



Iglesia de la Diócesis está llamada a ser comunidad que acoge y acompaña a las personas en sus anhelos y necesidades. Anunció que la Jornada de Inicio de Curso tendrá lugar el 21 de septiembre. Del mismo modo afirmó que en el curso pastoral 24-25 tendrá especial significación el Congreso Nacional de Vocaciones,

previsto para febrero, y la preparación para la celebración del Jubileo 2025. En la sesión del Consejo Diocesano Presbiteral, el Vicario General, D. Javier Aparici, informó sobre la creación de la Comisión Diocesana para el Sostentimiento de la Iglesia poniendo el acento en la corresponsabilidad y la autofinanciación.

6



Las obras de la 1ª fase del Templo San Juan Pablo II (Benicàssim) avanzan a buen ritmo



El Obispo de Segorbe-Castellón visitó la semana pasada las obras de la primera fase del Templo San Juan Pablo II, en Benicàssim para las que el Obispado de Segorbe-Castellón ha dispuesto 350.000€, a los que ahora se suman 80.000 aprobados por el pleno del Ayuntamiento de Benicàssim. También los fieles se han sumado a la campaña impulsada

por la propia parroquia de Benicàssim, que, a través de diferentes iniciativas ha recaudado más de 42.000€. Tal y como ha explicado el arquitecto diocesano, Ángel Albert, "avanza a buen ritmo y se encuentra ejecutada al 50%, por lo que previsiblemente concluirá en noviembre". Durante la visita, D. Casimiro estuvo acompañado por la alcaldesa, D^a



Susana Marqués y el párroco D. Luis Oliver, entre otros, pudiendo observar que tanto las paredes del cerramiento como las torres están prácticamente concluidas, en las que se ha empleado un aparejo constructivo cargado de fuerza compositiva, dotando al conjunto de una textura de ladrillo caravista bien característica. Un recurso constructivo ya utilizado por el archi-

tecto Luis Cubillo de Artea en muchas de sus obras. En el interior del Templo ya es visible la nueva configuración del presbiterio, así como el replanteo del lucernario que iluminará la capilla penitencial. De esta fase, quedan por ejecutarse algunos elementos simbólicos como el óculo o la portalada principal del templo. Donativos en: **www.ladriillosdefe.com**

«Si la gente está concienciada, el hambre en el mundo es un problema con solución»

Elisa Parra es la nueva Presidenta Delegada de Manos Unidas. Fue elegida en la Asamblea General que la organización convocó con motivo de la clausura del actual curso pastoral. Llegó a Manos Unidas hace ocho años. Asegura que siempre tuvo la necesidad de devolver el bien que Dios le ha concedido. Sintió entonces la necesidad de ayudar a las personas que más lo necesitan y que no reciben ayuda de nadie y en Manos Unidas encontró la posibilidad de hacerlo.

1.- Y ¿qué es lo que te atrajo de esta institución?, ¿qué tiene de especial?

¡Todo!, Manos Unidas llega donde no llega nadie. Como todos sabemos es una ONG de voluntarios - 97,5% -, y el voluntariado está presente en todos los niveles de la institución, no hay oficinas fuera de España, por no extenderme demasiado, pero quiero decir que la conexión donde se realizan los proyectos es directa, el dinero llega, la transparencia es completa.

2.- ¿Cuál es la labor que vas a realizar a partir de ahora?

Seguiré como responsable de la comarcal de Vila-real, y seguiremos con la ilusión de llegar al corazón y a la conciencia de la gente, de los jóvenes, que son el futuro, tenemos una juventud fantástica. Es muy importante trabajar la tarea de sensibilización. La gente es muy solidaria y es muy receptiva a las necesidades, y no solamente las que tenemos cerca, sino también fuera de nuestras fronteras.

3.- Tomas el legado de Amparo Faulí, ¿qué legado deja tu antecesora?

Pues Amparo, y lo digo de todo corazón, ha sido y es un referente para mí, una persona que incluso en tiempos complicados de pandemia, nos ha motivado, y ni las comarcas ni en la Delegación hemos perdido ni un ápice de ilusión de seguir trabajando, nos hemos reinventado y hemos sacado los proyectos adelante. Era muy importante, había muchas emergencias. Solo puedo decir "¡gracias Amparo!", ojalá yo sepa estar a su altura. Todos, en Manos Unidas la queremos muchísimo.

4.- Y ¿qué impronta te gustaría dejar?

Pues no sé, pero desde luego, el haber sido capaz de continuar con el trabajo que llevamos realizando durante estos 65 años, de dar a conocer mejor nuestro trabajo y saber dar ese empujoncito que necesitan los jóvenes para que puedan sacar esos valores que llevan dentro, que son muchos. Me gustaría que Manos Unidas no tuviese motivo para seguir existiendo, porque eso significará que nuestra misión está cumplida.

6.- ¿Crees que la sociedad es consciente de que hay gente en el mundo que muere de hambre?

Es una pregunta muy difícil de responder. El hambre en el mundo es un problema con solución, porque hay sufi-



ciente comida para acabar con el hambre, y sí, la gente está concienciada, lo sabe, lo está viendo continuamente a través de los medios, y la mayoría de las personas son muy solidarias, pero está la otra cara de la moneda, "los gobernantes internacionales", que tienen la llave para erradicar el hambre pero no la usan, entonces... ¿hay realmente voluntad de acabar con el hambre en el mundo?

Más de 800 millones de personas pasan hambre en un mundo en el que vivimos más de 8 mil millones de personas, y nuestra capacidad productiva sería capaz de alimentar a 12 mil millones. Lo dice la FAO, la Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura.

7.- ¿En qué proyectos estáis ahora mismo?

En estos momentos, en todos los arciprestazgos de la Diócesis de Segorbe-Castellón, tenemos dos proyectos de sanidad en África, el continente con más necesidades. Uno en Senegal, que se trata de la construcción y equipamiento de un dispensario con laboratorio, farmacia, sala de espera, dos salas de hospitalización, cuartos de baño y almacén para mejorar la atención sanitaria y bienestar de la población de Dougar.

Y el otro es la ampliación del área materno-infantil del Hospital Mater Ecclesiae de Sokode, en Ghana. Un bloque de maternidad con 20 camas, equipamiento, formación del personal sanitario, campaña de sensibilización comunitaria, enseñar a las mujeres y a las madres como cuidar, como alimentar a sus hijos para prevenir enfermedades. Allí mueren muchas mujeres antes, durante y después del parto.

8.- ¿Cómo se puede formar parte de vuestro equipo de voluntariado en la Diócesis?

Muy fácil, bien llamando, acercándose, o hablando con algún voluntario/a en la Delegación de Castellón o de cualquier comarcal, me refiero al pueblo en el que la persona quiera ejercer el voluntariado, pues en la mayoría está presente Manos Unidas.

Como dijo nuestra anterior presidenta nacional, Clara Pardo, tenemos que concienciar a las personas de que es imposible que, habiendo alimentos suficientes en el mundo, haya 811 millones de personas que se mueren de hambre o que no tienen acceso a la sanidad, o a la educación.

«¿Pero quien es este? ¡Hasta el viento y el mar enmudecen!»

Domingo XII del Tiempo Ordinario. 4ª Semana del Salterio



Papa Francisco

Libre

Después de haber iniciado su ministerio público, Jesús se encontró ante una doble reacción: la de sus parientes, que estaban preocupados y temían que hubiera vuelto un poco loco; y la de las autoridades religiosas, que lo acusaban de actuar movido por un espíritu maligno. En realidad, Jesús predicaba y sanaba a los enfermos con la fuerza del Espíritu Santo. Y el Espíritu lo hacía divinamente libre.

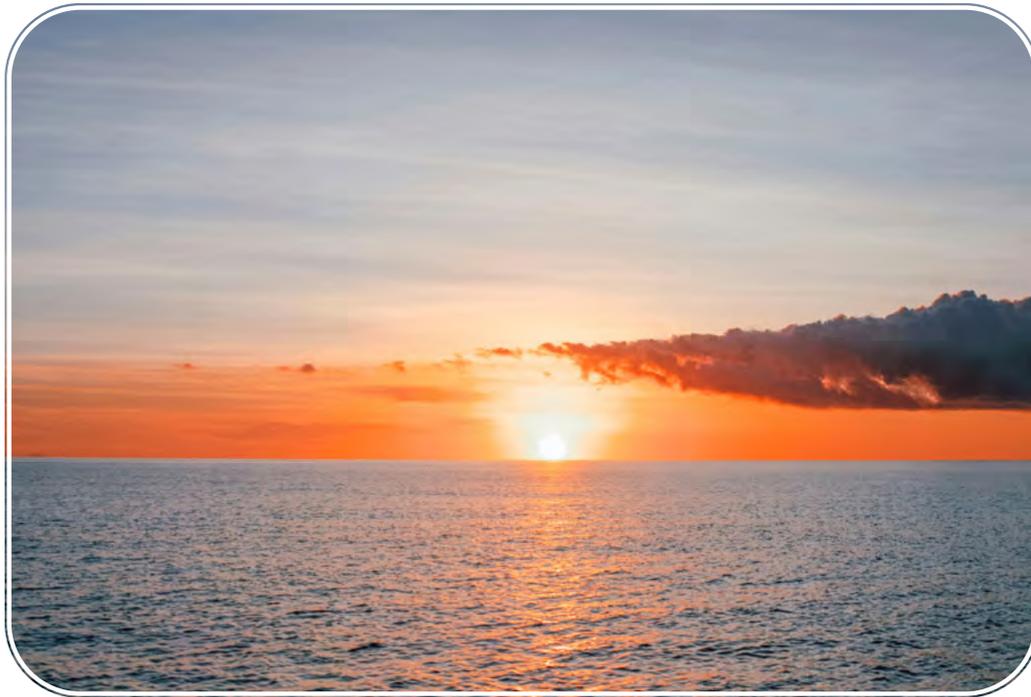
Jesús era libre respecto a las riquezas: por eso dejó la seguridad de su pueblo, Nazaret, para abrazar una vida pobre y llena de incertidumbres, curando gratuitamente a los enfermos y a cualquiera que viniese a solicitarle ayuda, sin pedir nunca nada a cambio.

Era libre respecto al poder: efectivamente, aunque llamó a muchos a seguirlo, nunca obligó a nadie a hacerlo; y jamás buscó el apoyo de los poderosos, sino que estuvo siempre de la parte de los últimos, y enseñó a sus discípulos a hacer lo mismo.

Finalmente, Jesús era libre respecto a la búsqueda de la fama y de la aprobación, y por eso nunca renunció a decir la verdad, aún a costa de no ser comprendido; y no se dejó intimidar, ni comprar, ni corromper por nada ni por nadie.

Esto es importante también para nosotros. Podemos preguntarnos: ¿Soy una persona libre? ¿O me dejo aprisionar por los mitos del dinero, del poder y del éxito, sacrificándoles mi serenidad, mi paz y las de los demás? ¿Difundo, en los ambientes en los que vivo y trabajo, aire fresco de libertad, de sinceridad, de espontaneidad?

Ángelus
09-06-24



8

PRIMERA LECTURA
Job 38, 1. 8-11

El Señor habló a Job desde la tormenta: «¿Quién cerró el mar con una puerta, cuando escapaba impetuoso de su seno, cuando le puse nubes por mantillas y nubes tormentosas por pañales, cuando le establecí un límite poniendo puertas y cerrojos, y le dije: "Hasta aquí llegarás y no pasarás; aquí se romperá la arrogancia de tus olas"?».

SALMO RESPONSORIAL
Salmo 106

R/. ¡Dad gracias al Señor, porque es eterna su misericordia!

Entraron en naves por el mar, comerciando por las aguas inmensas. Contemplaron las obras de Dios, sus maravillas en el océano.. R.

Él habló y levantó un viento tormentoso, que alzaba las olas a lo alto; subían al cielo,

bajaban al abismo, se sentían sin fuerzas en el peligro.. R.

Pero gritaron al Señor en su angustia, y los arrancó de la tribulación. Apaciguó la tormenta en suave brisa, y enmudecieron las olas del mar. R.

Se alegraron de aquella bonanza, y él los condujo al ansiado puerto. Den gracias al Señor por su misericordia, por las maravillas que hace con los hombres. R

SEGUNDA LECTURA
2 Corintios 5, 14-17

Hermanos: Nos apremia el amor de Cristo al considerar que, si uno murió por todos, todos murieron. Y Cristo murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para el que murió y resucitó por ellos. De modo que nosotros desde ahora no conocemos a nadie según la carne, si alguna vez conocimos a Cristo según la carne,

ahora ya no lo conocemos así. Por tanto, si alguno está en Cristo es una criatura nueva. Lo viejo ha pasado, ha comenzado lo nuevo.

EVANGELIO
Marcos 4, 35-41

Aquel día, al atardecer, dijo Jesús a sus discípulos: «Vamos a la otra orilla». Dejando a la gente, se lo llevaron en barca, como estaba; otras barcas lo acompañaban. Se levantó una fuerte tempestad y las olas rompían contra la barca hasta casi llenarla de agua. Él estaba a popa, dormido sobre un cabezal. Lo despertaron, diciéndole: «Maestro, ¿no te importa que nos perezcamos?» Se puso en pie, increpó al viento y dijo al mar: «¡Silencio, enmudece!» El viento cesó y vino una gran calma. Él les dijo: «¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?». Se llenaron de miedo y se decían unos a otros: «¿Pero quién es este? ¡Hasta el viento y el mar le obedecen!»

Dignidad, Respeto y Delicadeza
es lo que nos diferencia