

JESUS



Jóvenes seguidores de Jesucristo Testimonios de un encuentro transformador

La juventud en el momento actual enfrenta innumerables desafíos y tentaciones. Muchos jóvenes se sienten perdidos y buscan desesperadamente un propósito en la vida ante un presente inmediato que se les presenta poco alentador. Ser joven y cristiano en el mundo actual es desafiante, pero también puede ser profundamente gratificante.

A través de la fe, el apoyo comunitario y un compromiso personal con los valores cristianos, los jóvenes pueden encontrar propósito, fortaleza y una dirección clara en sus vidas. Enfrentar estos desafíos con valentía y convicción puede no solo fortalecer su fe, sino también inspirar a otros a buscar una vida con significado y esperanza en Jesucristo. En la Diócesis de Segorbe-Castellón muchos de ellos defienden, sin vergüenza, que en Jesús han encontrado el mejor ejemplo para un cambio transformador que puede inspirar a otros a vivir un encuentro con Jesucristo o reconducir su fe.

(Continúa en la página 2)

Entrevista: Laura Montesinos

*Autora de "Tu muerte es vida":
"En la muerte de mi marido descubrí
que la muerte no es el final,
sino la puerta de la vida"*



Las noticias de la semana:

La Asamblea Plenaria de la CEE aprueba el
Plan de reparación a las víctimas

Cáritas constata el aumento acuciante
de la necesidad de vivienda

Punto de mira

(Viene de portada)

Ser joven y cristiano en el mundo contemporáneo presenta una serie de desafíos únicos. Los jóvenes enfrentan una cultura que a menudo contradice los valores cristianos, junto con presiones sociales y tecnológicas que pueden dificultar su vida de fe.

La creciente secularización ha llevado a una disminución en la influencia de la religión en la vida pública y privada. Los jóvenes se enfrentan al reto de mantenerse firmes en sus creencias cuando la cultura predominante promueve valores que son contrarios a los principios cristia-

nos. Por otra parte, el deseo de aceptación y el sentimiento de pertenencia puede hacerlos caer en la tentación de conformarse con las expectativas de sus amigos y de la sociedad comprometiendo sus creencias y sus valores. Los estereotipos sobre el cristianismo pueden llevar a malentendidos y prejuicios resultándoles muy difícil defender su fe en un entorno hostil.

La exposición a contenidos que entran en conflicto con sus creencias y que se fomentan mucho desde las redes sociales, les hace caer en la tentación, además de

tener la sensación de no sentirse amados.

En la Diócesis de Segorbe-Castellón muchos jóvenes se enfrentan a estos desafíos viviendo su fe con autenticidad y valentía a través de diferentes realidades eclesiales, movimientos y apostolados. El testimonio de algunos de ellos es una poderosa muestra de que Jesucristo representa una fuerza de cambio positivo, mostrando que, incluso en los momentos más oscuros, la fe puede ofrecer una luz de esperanza y un camino hacia la transformación personal y comunitaria.



“ En Hakuna descubro la sencillez de vivir despojada de todo delante de un trozo de pan y vivir siendo espectadora asombrada de las obras de Dios ”

Sara Agbudo - Hakuna

“ Es la alegría de un constante encuentro personal con Él y la posibilidad de llevarlo al encuentro con otros. ¡Al cielo, en equipo! ”

Patricia Martínez - Effetá

“ Nuestros encuentros son prueba viva de que Dios existe. Imagino que lo que aquí se vive es lo más parecido a una semana en el cielo ”

Rocío - Equipos Nuestra Señora

“ Aprendemos a conocernos con nuestras heridas, dones y a relacionarnos con el otro como hijo de Dios, desde el respeto, el amor y la acogida ”

Lucía - Casa de la Misericordia

“ Del Señor lo recibo todo. Ir a las celebraciones me da una paz y alegría inmensa. Cuando más agobiado estoy, más descanso encuentro ”

Daniel - Camino Neocatecumenal

“ Effeso es un lugar de encuentro con Jesucristo. Cada viernes me siento en familia, acogido y querido. Doy gracias a Dios por ello ”

Adrián Ibáñez - Éfeso





Mons.
Casimiro
López
Llorente

Obispo de Segorbe-Castellón

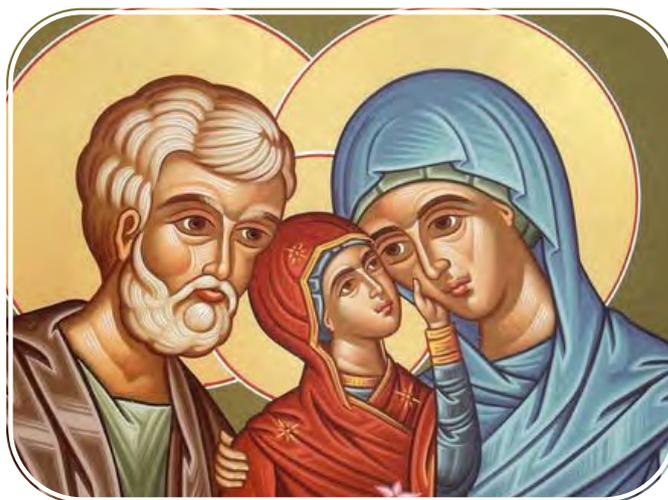
Queridos diocesanos, y muy queridos abuelos y personas mayores:

En torno a la fiesta de San Joaquín y Santa Ana, los abuelos de Jesús, el día 26 de julio, celebramos en toda la Iglesia la Jornada Mundial de los abuelos y de los mayores. El papa Francisco dispuso en 2021 que esta Jornada se celebre cada año el cuarto domingo de julio; este año será el domingo 28 de julio.

Con esta Jornada, el Santo Padre nos invita a tomar conciencia de la relevancia de los ancianos en la vida de la sociedad, de la Iglesia y de sus comunidades y a tenerlos presentes no de forma episódica y puntual, sino de un modo permanente, también en la pastoral ordinaria de nuestra Iglesia para esta época de la vida.

Hoy y siempre damos gracias a Dios por cada uno de vosotros, queridos abuelos y mayores. Gracias os damos por tantos esfuerzos y sacrificios, por tantas cosas buenas como habéis hecho por vuestros hijos y ahora hacéis por vuestros nietos; sois un apoyo imprescindible y seguro para muchos padres, abocados al trabajo fuera del hogar. Gracias os damos por vuestro trabajo y testimonio, quizá sencillos, pero muy valiosos, para nuestra Iglesia y nuestra sociedad. Los abuelos sois custodios de sabiduría, de valores y de bondad; por ello, "un pueblo que no respeta a los abuelos, no tiene futuro, porque no tiene memoria, ha perdido la memoria" (Francisco).

"No abandonar a los abuelos y los mayores"



"Nuestros mayores deben sentirse y ser protagonistas en las familias, en la Iglesia, y en la sociedad"

Los abuelos y mayores atesoráis la "riqueza de los años", de la experiencia y de la historia. Cuando la vida es larga es una bendición de Dios para uno mismo y para los demás. Las personas mayores os merecéis el afecto, el reconocimiento y el agradecimiento de todos: de los hijos y de las familias, de la sociedad y de nuestra Iglesia. La Jornada es una ocasión propicia para mostraros nuestra sincera gratitud.

Nuestros mayores deben sentirse y ser protagonistas en las familias, en la Iglesia y en la sociedad. No representan solo el pasado; forman parte de nuestro presente y con ellos hemos de contar para construir el futuro. Los mayores, sin embargo, son a menudo marginados. Muchas veces no cuentan, son aparcados y vistos como una carga. En una sociedad que valora sólo la utilidad, la eficacia, la juventud y la rentabilidad económica, en una sociedad egoísta se olvida la "sabiduría del corazón" que representan

los años. Y esta sociedad se vuelve desagradecida precisamente con aquellos que más se lo merecen porque han contribuido con su trabajo a su construcción. El agradecimiento a nuestros mayores es un acto de justicia: debemos reconocerles su dedicación, sus sacrificios y sus cuidados para los hijos, la sociedad y la Iglesia. El respeto y el cariño hacia nuestros mayores debería ser algo connatural a nuestra sociedad. Nuestros mayores no pueden ser arrinconados, olvidados, abandonados o descartados.

Con mucha frecuencia la soledad es la amarga compañera de la vida de los mayores y abuelos. En esta triste realidad se fija la Jornada de este año, bajo el lema "En la vejez no me abandones" (cf. Sal 71,9). Como indica el Santo Padre en su mensaje, esta súplica "habla de una conspiración que ciñe la vida de los ancianos. Parecen palabras excesivas, pero comprensibles si se considera que la soledad y el descarte de los mayores

no son casuales ni inevitables, son más bien fruto de decisiones -políticas, económicas, sociales y personales- que no reconocen la dignidad infinita de toda persona «más allá de toda circunstancia y en cualquier estado o situación en que se encuentre» (Decl. Dignitas infinita, 1). Esto sucede cuando se pierde el valor de cada uno y las personas se convierten en una mera carga onerosa, en algunos casos, demasiado elevada. Lo peor es que, a menudo, los mismos ancianos terminan por someterse a esta mentalidad y llegan a considerarse como un peso, deseando ser los primeros en hacerse a un lado".

Queridos abuelos, no estáis solos. Dios nunca os abandona. Ni siquiera cuando la edad avanza y las fuerzas flaquean, o cuando la vida se vuelve menos productiva y corre el peligro de parecernos inútil; Él no se fija en las apariencias. La Iglesia tampoco os abandona; os tiene presentes y sigue contando con vosotros. Nunca se deja de ser cristiano, hijo o hija de la gran familia de los creyentes. La sociedad tampoco os debe abandonar; ha de contar también con vosotros, con vuestra experiencia y sabiduría acumulada; rehabilitar esta sociedad herida es cosa de todos, también vuestra. En esta Jornada Mundial, no dejemos de mostrar nuestra ternura a los abuelos y a los mayores. Visitemos y acompañemos a los que están solos o desanimados. El Señor y la Iglesia cuidan de vosotros y cuentan con vosotros.

Con mi afecto y bendición





►► **Encuentro anual de jubilados en Albocàsser.** La jornada comenzó con una solemne Eucaristía y continuó con una comida fraterna que reforzó los lazos de comunidad. Acudieron delegaciones de varios municipios, así como de los alcaldes de las localidades vecinas, para honrar a los jubilados.



►► **Castellón celebra a San Cristóbal.** Como cada segundo sábado de julio, el pasado día 13, la Concatedral de Santa María en Castellón, acogió la celebración de una Eucaristía en honor a uno de los co-patronos de la ciudad. A la celebración litúrgica siguió la tradicional bendición a los vehículos.



►► **Testigo Directo aborda la libertad de prensa.** La segunda tertulia estuvo moderada por el periodista Vicente Farnós y contó con la presencia de Luis Ventoso, director adjunto del periódico digital El Debate y la periodista castellanense, Susana Fagregat que abordaron la situación actual.



►► **Los obispos de la Provincia Eclesiástica Valenciana** han mantenido la última reunión del curso en Mallorca, consolidando los esfuerzos y la cooperación entre las diversas diócesis que conforman la Provincia Eclesiástica Valenciana, y reforzando su compromiso con la evangelización.



►► **La parroquia Ntra. Sra. de Lourdes (La Vall)** peregrinó al Santuario francés para vivir la experiencia personal y comunitaria de encuentro con Jesucristo a través de la Virgen. Más de un centenar de feligreses viajaron junto al párroco, D. Mauro Zúñiga y el diácono Ricardo Rovira y pudieron participar de las principales celebraciones eucarísticas.



►► **Final de curso del Arciprestazgo de Lluçena.** Concluyeron sus encuentros mensuales de este curso con una excursión a Mora de Rubielos y Rubielos de Mora, municipios de la Diócesis de Teruel y Albarraçin. Allí visitaron su patrimonio religioso y compartieron una mañana de fraternidad con algunos sacerdotes turolenses, con quienes después comieron.



Nueva propuesta formativa: la Escuela Diocesana de Ministerios Laicales 2024-2025

El Centro de Estudios Teológicos de la Diócesis de Segorbe-Castellón ha anunciado la apertura de inscripciones para el curso 2024-2025 de la Escuela Diocesana de Ministerios Laicales. Este programa, dirigido a lectores, acólitos y catequistas, comenzará el 1 de octubre y está diseñado para proporcionar una formación integral en diversos aspectos teológicos y litúrgicos.

El currículo se divide en temarios de formación básica y específica. La formación básica incluye 19 temas que abarcan desde la revelación divina hasta la resurrección de la carne y la vida eterna. Por su parte, la formación específica se centra en las funciones particulares de lectores, acólitos y catequistas, pro-



fundizando en aspectos como la liturgia, la Palabra de Dios y el ministerio del acólito en la Eucaristía.

El curso se desarrollará en dos semestres, con el primer trimestre finalizando el 21 de diciembre y el segundo comenzando el 7 de enero. Las clases se impartirán los martes por

la tarde y los sábados por la mañana, adaptándose a las disponibilidades de profesores y alumnos.

Las inscripciones estarán abiertas desde el 1 de julio hasta el 15 de septiembre. Los interesados deben completar el formulario online durante la primera quincena de septiembre

y presentar una carta de presentación de su párroco o superior religioso. Además, se requiere tener al menos el bachillerato o graduado escolar.

El curso tiene un coste de 350€. La asistencia a las clases es obligatoria, y los alumnos deben cumplir con al menos el 60% de asistencia en cada asignatura para aprobar. El rendimiento académico será evaluado según la especificidad de cada materia y determinado por el profesor correspondiente. Para más información, los interesados pueden contactar al Centro de Estudios Teológicos en el Seminario Mater Dei, a través del correo institutocienciasreligiosas@obsegorbecastellon.org, o del teléfono 964 22 00 66.

COPE Castellón celebra la entrega de sus decimocuartos premios



El acto se celebró en la Sala El Grau de Orenes Gran Casino Castellón. Dieciséis categorías y cuatro galardones especiales reconocen de esta manera a personas, colectivos, asociaciones, entidades y empresas que han destacado en el último año transcurrido en diferentes ámbitos de la sociedad provincial. Un evento al que asistió gran parte de la representación del panorama cultural, social, político, festivo, empresarial

y religioso de la provincia de Castellón, entre ellos el Obispo de la Diócesis de Segorbe-Castellón, D. Casimiro López Llorente. Además de los galardonados, en esta edición se conmemoró el centenario de la Coronación de la Mare de Déu de Lledó a través de la Comisión Organizadora, así como los siete siglos y medio transcurridos desde la creación de la primera parroquia de Vila-real, la Arciprestal San Jaime.

La Diócesis de Segorbe-Castellón participa en la LXXXIII Asamblea General de Cáritas



Se dieron cita unos 150 directivos de las 70 Cáritas Diocesanas que integran la Confederación de Cáritas España, entre ellos el Delegado Episcopal en Cáritas Diocesana de Segorbe-Castellón, D. Sergio Mendoza, y el Director, D. Francisco Mir. En ella, Cáritas Española decidió poner en marcha el Marco Estratégico Confederado 2025-2030 y el VI Plan Estratégico para adecuar en los próximos años sus estructuras organizativas y

sus estrategias a las nuevas realidades de pobreza y exclusión social que están planteando las personas que acuden a los centros y recursos de la institución en toda España. Estas dos herramientas servirán para orientar el buen gobierno de la institución en los próximos años y reforzar el papel de las personas voluntarias como protagonistas de la acción de Cáritas y agentes para la transformación social.

La Asamblea Plenaria de la CEE aprueba el Plan de reparación a las víctimas

La Conferencia Episcopal Española (CEE) celebró el pasado 9 de julio una Asamblea Plenaria extraordinaria, convocada la semana pasada por su Comisión Permanente. En esta Asamblea Plenaria se han aprobado tres documentos: las líneas de trabajo de las instituciones de la Iglesia Católica en España; el Plan de reparación integral a menores y personas equiparadas en derechos, víctimas de abusos sexuales; y los criterios orientadores para la reparación integral.

Junto a los obispos de la CEE y dada la cuestión que se abordaba participaron en la Asamblea Plenaria Fr. Jesús Díaz Sariego OP, presidente de la Conferencia Española de Religiosos (CONFER) y Jesús Miguel Zamora, Secretario General. Las cinco líneas de trabajo expresan lo que las instituciones eclesia-



les ya están realizando e indican los principios que orientan el trabajo de la Iglesia en adelante que incluye: 1) reconocer y reparar el abuso a las víctimas y elaborar el Plan de reparación integral a los menores y personas equiparadas en derechos, víctimas de abusos sexuales; 2) atender a las víctimas y/o su-

pervivientes a través de las Oficinas de Atención a las Víctimas; 3) difundir la "Guía para la prevención y reparación de abusos sexuales a menores en centros educativos" e implantar en los centros la figura del coordinador de bienestar y protección; 4) formar los profesionales en contacto con personas menores de edad

en materia de violencia sexual; y fomentar la sensibilización con la difusión de las medidas de prevención y protocolos de las instituciones educativas de la Iglesia; y 5) Informar e investigar. Mediante la promoción de estudios sobre la prevalencia de violencia sexual en la infancia y la adolescencia.

Cáritas Diocesana sigue constatando que aumenta la necesidad acuciante de vivienda

El director de Cáritas Diocesana de Segorbe-Castellón, Francisco Mir, al efectuar el balance de los seis primeros meses del año, constata que la necesidad de vivienda sigue siendo, en mayor medida, la principal preocupación de muchas de las personas que acuden a la entidad.

En este sentido, denuncia el "incremento preocupante y continuado de los alquileres", así como el problema que se presenta a los colectivos más vulnerables a la hora de hacer frente al pago de suministros, con una carestía de la vida que se está generalizando por el incremento de costes en los productos de alimentación. En esta línea, alerta del aumento de per-

sonas que, aun teniendo trabajo, tienen dificultad para llegar a final de mes o que han de recurrir a entidades sociales para poder pagar suministros básicos, porque no les queda dinero ni para la compra. Por eso, Francisco Mir apunta que estas problemáticas afectan en mayor medida a los que no disponen de un empleo, pero hoy en día "tener un empleo tampoco garantiza salir del círculo de exclusión donde todavía permanecen muchas familias". Destaca que en los últimos meses ha aumentado la solicitud de ayuda por parte de personas jóvenes, especialmente mujeres. Como indica Francisco Mir, mujeres jóvenes generalmente extranjeras,



con hijos de poca edad a su cargo, procedentes, en muchos casos, de Marruecos y de Argelia. Estas problemáticas no son nuevas, pero han ido creciendo en relación a 2023, y plantean una "cierta preocupación para lo que resta del año",

en el que Cáritas Diocesana seguirá trabajando en la consolidación de proyectos para paliar estas problemáticas prestando especial atención a las personas sin hogar y a las que precisan regularizar administrativamente su situación.



Laura Montesinos, autora de "Tu muerte es vida" y de @viajarentrelineas

"En la muerte de mi marido descubrí que la muerte no es el final sino la puerta de la vida"

Coincidiendo con el final del curso pastoral y el primer aniversario de Emaús San Jaime Apóstol, en Oropesa del Mar, el apostolado parroquial organizó una Hora Santa, en colaboración con Hakuna y Efectá, y la charla testimonio de Laura Montesinos. Habiéndose enfrentado a la muerte, tras hacer el retiro de Emaús, descubrió que "la muerte es vida". Laura tiene 38 años y se autopresenta como "hija de Dios, madre de una niña y médico de familia" que, en última instancia me dedico a contarle al mundo lo que Dios hizo un día en mi corazón.



1.- Hubo un día concreto que tu vida cambió. ¿Nos podrías contar qué es lo que ocurrió?

Yo lo tenía todo en la vida, de hecho tenía una vida totalmente normal. Casada y con una niña, un día, de la noche a la mañana, mi vida cambió para siempre en todos los sentidos. Ese día mi marido no se despertó, murió durante la noche de muerte súbita y a partir de ese momento hubo un cambio radical en mi vida y en mi corazón. Precisamente de eso va el libro y de eso va mi historia, de cómo a través de la muerte llegó la vida a mi corazón.

2.- El título puede resultar paradójico para mucha gente, sin embargo, enfrenta la muerte y el dolor con el amor y con la vida...

Exactamente. Es un libro que no es de muerte, sino de vida. Es una autobiografía desde la primera hasta la última palabra que, para mí lo es de esperanza por lo que he recibido. Precisamente quería que apareciera la palabra muerte porque parece que la muerte es el final, parece que los planes se rompen y ya no puedes mirar más allá, pero todo lo contrario. Cuando tienes amor en el corazón y tienes a Dios, tu vida trasciende. Y encima, si descubres que la muerte no es el final y que es la puerta de la vida, para mí fue una revolución. La muerte me daba mucho miedo, pero descubrí que, a pesar de que la persona que más quiero, había muerto, detrás de eso hay mucha vida y eso es lo que quiero transmitir al mundo, esa vida que yo tengo en el corazón y que la gente lo pueda percibir.

3.- ¿Fue el retiro de Emaús el camino que cambió, ese sufrimiento por esperanza como ocurrió a lo dos discípulos?

Totalmente. Dios no da puntada sin hilo y nos fue preparando tanto a Manu como a mí para lo que iba a acontecer en nuestras vidas. Seis meses antes de morir, hizo el retiro de Emaús y vino totalmente transformado, tanto que me llegó a decir que lo que vivió allí era lo mejor que le había pasado en la vida y me invitó a vivirlo y experimentarlo. Yo viví el retiro en shock porque justo quince días antes, mi marido fallecía. Pero aquel fin de semana en la casa de retiros lo entendí todo. A partir de entonces, Emaús ha sido el camino que me ha acompañado, que me ha dado luz y que era mi chute semanal de amor para poder continuar porque tenía, y obviamente tengo mucho dolor en el corazón. Y fue a través de estos retiros maravillosos donde pude descubrir el amor del Señor de

una forma diferente que nunca me habían enseñado, con una intensidad brutal y con una rapidez pasmosa.

4.- Antes de acontecer todo esto, ¿eras una mujer de fe?

¡Eso creía yo! (se ríe), pero era una fe heredada, era una fe de libro, que digo yo. Nací y me crié en una familia católica, fui a un colegio católico, pero no tiene nada que ver el Dios heredado que yo tenía, al Dios vivo que tengo ahora en mi corazón. Es el Dios amor, tan vivo en mi corazón que me explota, y eso no me lo puedo callar. Antes yo practicaba porque me lo habían enseñado. Es verdad que yo conocía a Jesús, pero nada que ver con lo que yo conozco ahora, con lo que yo he vivido ahora y con la perspectiva de vida que tengo ahora, que es vivir con los pies en la tierra y la mirada en el cielo. Es una vida totalmente diferente.

5.- Todo esto ha sido parte de un proceso ¿cómo lo has vivido?

A partir del retiro de Emaús tuve claro que lo que descubrí era lo que yo quería para mi vida. Tenía una cuenta de instagram dedicada a contar mis experiencias de los viajes (@viajarentrelineas). Sin cambiar el nombre y dándole sentido, sentí que tenía mucho para transmitir al mundo porque había descubierto un tesoro... descubrí que en el sufrimiento se podía hacer feliz, y eso es algo que el mundo te oculta. El mundo te oculta el sufrimiento, el fracaso y la muerte, y yo había descubierto en todo eso mucha luz, incluso felicidad. Y esa felicidad es lo que realmente ha transformado mi vida.

6.- ¿Abrazar la cruz fue definitivo para sentir a Dios?

Totalmente. No podemos vivir de espaldas a nuestra realidad. Mi realidad es que con 32 años me quedé viuda y con una hija de dos años a la que criar. Dice San Juan de la Cruz, que la cruz pesa más arrastrada que abrazada, y la realidad que cada uno viva hay que abrazarla. En el momento que abrazas tu cruz te identificas con Cristo y con el amor que hacia cada uno de nosotros supuso su muerte. Los cristianos seguimos a un crucificado pero huimos de la cruz, y es en la cruz donde tenemos el verdadero encuentro con Cristo. Cuando uno se encuentra con Él, se identifica con Él. Dios es amor, y ahí es donde tu corazón se transforma para pasar del sufrimiento a la esperanza, porque en esa cruz está el verdadero amor.

«Andaban como ovejas sin pastor»

Domingo XVI del Tiempo Ordinario. 4ª Semana del Salterio

PRIMERA LECTURA
Jeremías 23, 1-6

¡Ay de los pastores que dispersan y dejan que se pierdan las ovejas de mi rebaño! -oráculo del Señor-
Por tanto, esto dice el Señor, Dios de Israel a los pastores que pastorean a mi pueblo: «Vosotros dispersasteis mis ovejas y las dejasteis ir sin preocuparos de ellas. Así que voy a pedir os cuentas por la maldad de vuestras acciones -oráculo del Señor-.
Yo mismo reuniré el resto de mis ovejas de todos los países adonde las expulsé, y las volveré a traer a sus dehesas para que crezcan y se multipliquen. Les pondré pastores que las apacienten, y ya no temerán ni se espantarán. Ninguna se perderá -oráculo del Señor-».
Mirad que llegan días -oráculo del Señor- en que daré a David un vástago legítimo: reinará como monarca prudente, con justicia y derecho en la tierra. En sus días se salvará Judá, Israel habitará seguro. Y le pondrán este nombre: «El-Señor-nuestra-justicia».

SALMO RESPONSORIAL
Salmo 22

R/. El Señor es mi pastor, nada me falta.

El Señor es mi pastor, nada me falta: en verdes praderas me hace recostar; me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas. **R.**

Me guía por el sendero justo, por el honor de su nombre. Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tú vas conmigo: tu vara y tu cayado me sosiegan. **R.**

Preparas una mesa ante mí, enfrente de mis enemigos; me unges la cabeza con perfume, y mi copa rebosa. **R.**



Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida, y habitaré en la casa del Señor por años sin término. **R.**

SEGUNDA LECTURA
Efesios 2, 13-18

Hermanos:
Ahora, gracias a Cristo Jesús, los que un tiempo estabais lejos estáis cerca por la sangre de Cristo. Él es nuestra paz: el que de los dos pueblos ha hecho uno, derribando en su cuerpo de carne el muro que los separaba: la enemistad. Él ha abolido la ley con sus mandamientos y decretos, para crear, de los dos, en sí mismo, un único hombre nuevo, haciendo las paces. Reconcilió con Dios a los dos, uniéndolos en un solo cuerpo mediante la cruz, dando muerte, en él, a la hostilidad. Vino a anunciar la paz: paz a vosotros los de lejos, paz también a los de cerca. Así, unos y otros, po-

demos acercarnos al Padre por medio de él en un mismo Espíritu.

EVANGELIO
Marcos 6, 30-34

En aquel tiempo, los apóstoles volvieron a reunirse con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho y enseñado. Él les dijo:
«Venid vosotros a solas a un lugar desierto a descansar un poco».
Porque eran tantos los que iban y venían, que no encontraban tiempo ni para comer. Se fueron en barca a solas a un lugar desierto. Muchos los vieron marcharse y los reconocieron; entonces de todas las aldeas fueron corriendo por tierra a aquel sitio y se les adelantaron.
Al desembarcar, Jesús vio una multitud y se compadeció de ella, porque andaban como ovejas que no tienen pastor; y se puso a enseñarles muchas cosas.



Papa Francisco

Ecología del corazón

El estilo de Dios es cercanía, compasión y ternura. Cuántas veces, en el Evangelio, en la Biblia, encontramos esta frase: "Tuvo compasión". Conmovido, Jesús se dedica a la gente y comienza a enseñar (cfr. vv. 33-34). Parece una contradicción, pero en realidad no lo es. De hecho, solo el corazón que no se deja secuestrar por la prisa es capaz de conmoverse, es decir, de no dejarse llevar por sí mismo y por las cosas que tiene que hacer, y de darse cuenta de los demás, de sus heridas, de sus necesidades. La compasión nace de la contemplación. Si aprendemos a descansar de verdad, nos hacemos capaces de compasión verdadera; si cultivamos una mirada contemplativa, llevaremos adelante nuestras actividades sin la actitud rapaz de quien quiere poseer y consumir todo; si nos mantenemos en contacto con el Señor y no anestesiarnos la parte más profunda de nuestro ser, las cosas que hemos de hacer no tendrán el poder de dejarnos sin aliento y devorarnos. Necesitamos una "ecología del corazón" compuesta de descanso, contemplación y compasión. ¡Aprovechemos el tiempo estival para ello! Nos ayuda mucho.

Ángelus
18-07-21

Dignidad, Respeto y Delicadeza
es lo que nos diferencia

