



## 25 Aniversario del COF Al servicio de la persona, del matrimonio y de la familia

El Centro de Orientación Familiar *Domus Familiae* de la Diócesis cumple 25 años de presencia al servicio de la Iglesia de Segorbe-Castellón. Es un servicio gratuito, especializado en el apoyo integral de la persona y en el buen desarrollo de la estructura familiar. Además ofrece prevención, orientación, asesoramiento y soluciones ante los problemas y dificultades que aparecen a lo largo del ciclo evolutivo de la familia y cada uno de sus miembros.

La labor del COF, se distingue por su enfoque humano y accesible, combinando la ayuda profesional con el acompañamiento en la fe cristiana. Un servicio de la Iglesia de Segorbe-Castellón donde muchas personas encuentran no solo el apoyo necesario para sus problemas, sino también una comunidad donde pueden compartir y crecer espiritualmente.

(Continúa en la página 2)

**Colecta:**  
Día de la Iglesia Diocesana

**Las noticias de la semana:**  
Jornada de talleres sobre el acompañamiento

40 aniversario de la residencia de ancianos Virgen de la Soledad en Nules

Asamblea Nacional de Stella Maris



## La familia: centro de la misión del COF

El COF se constituyó hace 25 años como una asociación, con personalidad jurídica pública, sin ánimo de lucro, con dedicación al acompañamiento matrimonial y familiar integral. El centro está bajo la advocación de la Divina Misericordia.

### Origen

Los profundos cambios que se han ido produciendo a nivel demográfico, económico, cultural, tecnológico y social, han afectado notablemente a la familia, favoreciendo de forma notable su progresiva crisis. Esto se refleja en los datos de fracaso matrimonial que afecta a más de la mitad de los matrimonios civiles y canónicos. La crisis sentimental y familiar provoca frustración emocional que en muchos casos deriva en enfermedades como la ansiedad y la depresión.

El Centro de Orientación

Familiar surge para dar una ayuda próxima que reorienta el conflicto hacia la restauración de la unidad familiar desde una perspectiva cristiana, atendiendo a cada persona en todas sus dimensiones, es decir la física, la psíquica, la social y la espiritual.

Para ello se constituye un equipo de colaboradores voluntarios y de profesionales especializados, dentro de diversos campos (Orientación y mediación familiar, bioética, moral, psicología, psiquiatría, juristas, trabajadores sociales y sacerdotes) que aportarán parte de su tiempo a disposición de esta misión, formando un equipo interdisciplinar.

### Usuarios

Son beneficiarias todas las personas que detecten una problemática que altere la convivencia de su núcleo

familiar, creyentes o no creyentes. Se atienden personas y familias de distintos estratos culturales, económicos, religiosos y de cualquier nacionalidad; dado que las crisis familiares pueden afectar a cualquier ámbito de la sociedad.

### Metodología

Tras contactar y realizar una primera visita se emite una valoración y se asigna, al solicitante, un orientador que realizará un seguimiento durante todo el proceso, pudiendo derivarlo a cualquiera de los servicios (psicología, psiquiatría, jurista, fertilidad, capellán) para ser atendido de forma multidisciplinar.

### Contacto

Visitas presenciales en C/ Estatuto, 2- Castellón; por teléfono en el 964723472 o través de la web: <https://cofcastellon.es>.



### Atención integral

Tal como afirma la Directora, Inma Martínez, "el COF ofrece una atención integral a las personas en crisis familiar en todas sus dimensiones, física, psico-afectiva, social y espiritual". En estos 25 años han sido atendidas más de 2500 familias. El número de personas que han recibido atención supera las 7.500 y las visitas realizadas han sido más de 40.000. Para llevar adelante esta actividad, el centro ha contado con más de 70 colaboradores, la

gran mayoría voluntarios, que han formado un equipo interdisciplinar con presencia de Orientadores Familiares, Psicólogas, Psicopedagogas, Psiquiatras, Trabajadoras Sociales, Abogadas y Capellanes.

Entre los colaboradores hay que destacar el servicio realizado en la secretaría por más de 40 voluntarios que han realizado la atención telefónica, la información y la acogida en el centro.





**Mons.  
Casimiro  
López  
Llorente**

Obispo de Segorbe-Castellón

Queridos diocesanos, Nuestro Centro de Orientación Familiar celebra sus bodas de plata. En efecto, el día 29 de octubre del 1999 era inaugurado el Centro por mi predecesor, Mons. D. Juan Antonio Reig Plá, que lo ponía bajo la protección de la Virgen María, Reina de las Familias, de San Miguel Arcángel y de Santa Faustina Kowalska, apóstol de la Divina Misericordia.

Cuatro años más tarde, en 2003, se constituía la Asociación "Domus Familiae", Centro de Orientación Familiar.

Muchos fueron los motivos para su creación, pero especialmente fue la progresiva crisis del matrimonio y de la familia debido a los cambios de carácter demográfico, económico, cultural, jurídico y social; una crisis que lejos de amainar ha aumentado. Según los datos oficiales, en el año 2021, en la provincia de Castellón, en el cómputo anual, el número de divorcios y separaciones superan en 155 casos al de todos los matrimonios civiles y religiosos. A esto hay que añadir el alto número de personas que viven unidas de hecho. Por otro lado, crecen las demandas de guardia, custodia y alimentos de hijos menores sin consenso. Es innegable la crisis del matrimonio y la familia y, por lo tanto, la necesidad de detectar, prevenir, acompañar y tratar de resolver las crisis matrimoniales y familiares, para apoyar esta célula básica de la sociedad y de la Iglesia, objetivo fundamental del COF.

El Centro viene ofrecien-

## "25 años de servicio a la Orientación Familiar"



### "Nuestra Iglesia se une al COF para dar gracias a Dios por los dones recibidos"

do a las personas, que lo piden, un servicio de atención familiar personalizado e interdisciplinar a través de orientadores, psicólogos, psiquiatras, juristas, médicos y trabajadores sociales. En el año 2023, 288 personas, de distintos países y confesiones religiosas, han sido atendidas por el Centro y la inmensa mayoría se muestra satisfecha por la atención recibida. El Centro ofrece así mismo formación en relación con el matrimonio, la familia y la vida a colaboradores, usuarios y personas dedicadas a la pastoral familiar y de la vida, y a la educación afectivo-sexual; y ofrece su apoyo a escuelas de padres, cursos de orientación al matrimonio, formación en métodos naturales de diagnóstico de la fertilidad, entre otros. No podemos olvidar tampoco sus servicios a la Vicaría Judicial de la Diócesis en las causas

matrimoniales y su coordinación con otras entidades civiles y eclesiales, relacionadas con la atención del matrimonio y la familia. Todo ello muestra la importancia social y pastoral de este servicio diocesano. Podría ser mayor si, sobre todo en las parroquias, se diera a conocer y se propusiera este servicio.

Nuestra Iglesia diocesana se une al COF en esta efeméride para dar gracias a Dios por todos los dones recibidos durante estos años. Han sido 25 años de rica andadura al servicio de las personas, de las familias, de la sociedad y de la Iglesia diocesana. Nuestra Iglesia agradece a los voluntarios y profesionales su dedicación generosa y su entrega permanente. En su propósito de integrar pedagógicamente la atención somática, psíquica, moral y espiritual de la persona, empleando como instru-

mentos el encuentro con el hombre y la mujer, ofrecen un servicio a las personas desde el Evangelio y la doctrina de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia.

Siguiendo la finalidad originaria y siempre en estrecha comunión con nuestra Iglesia y sus pastores, quienes trabajan en el Centro son testigos vivos del amor misericordioso de Dios a cuantos se acercan en demanda de ayuda: novios, esposos, mujeres o familias. A través de los voluntarios y de los profesionales del Centro, nuestra Iglesia diocesana sale a la búsqueda de la oveja perdida, de la persona herida para sanarla y llevarla al encuentro de Cristo, en quien resplandece el rostro del Dios misericordioso.

El COF hunde sus raíces en la misión misma de la Iglesia. El papa Francisco, en su exhortación *Amoris laetitia*, nos recuerda una y otra vez que la Iglesia tiene la tarea de ir al encuentro de quienes desean permanecer cerca de Dios, para ayudarles a transformar sus fracasos y sufrimientos en oportunidades para caminar hacia la plenitud del Evangelio. Estamos llamados a acompañar a los matrimonios y las familias siempre y especialmente en los momentos de crisis, angustias y dificultades (cf. 231-246). El fin fundamental del Centro es no sólo la restauración de la familia utilizando todos los medios humanos necesarios, sino también el acercamiento de las personas a Jesucristo, que consuela, sana, conforta y salva a los que sufren dificultades y heridas.

**Con mi afecto y bendición**







► **Nuevo curso de los GOA de San Cristóbal.** Fieles unidos al carisma de los Grupos de Oración de la parroquia de San Cristóbal en Castellón iniciaron el nuevo curso pastoral con una adoración eucarística y la participación en la celebración de la Santa Misa, que estuvo presidida por el párroco, D. Recaredo Salvador.



► **Las carmelitas de Les Alquerías celebran a santa Teresa.** Fue en el transcurso de una Eucaristía que estuvo presidida por D. Casimiro y que se celebró en el monasterio del Sagrado Corazón. El Obispo subrayó la "comunidad, participación y misión" como pilares fundamentales en la vida de la Iglesia.



► **Fiesta de la Purísima Sangre en Nules.** Celebrada por la Hermandad de Nazarenos que organizó el dosel a la imagen titular, Ntro. P. Jesús Nazareno, y una cena solidaria. La Misa Solemne estuvo presidida por el Rvdo. D. Manuel Agorreta, y la homilía fue predicada por el Rvdo. D. Pablo Vela.



► **D. Casimiro recibe a los responsables de Equipos de Nuestra Señora.** A la cita acudió el nuevo coordinador D. David Llorca, acompañado de su antecesor, D. Santiago Parra. Durante la visita informaron al Obispo sobre las actividades programadas para el presente curso pastoral.



► **Vida Ascendente arranca el nuevo curso.** Más de 60 miembros participaron en la Eucaristía que se celebró en La Sagrada Familia de Castellón, presidida por el consiliario diocesano, D. Francisco Viciano. El encuentro prosiguió con una charla y una comida fraterna. También visitaron a D. Casimiro con quien compartieron sobre el acompañamiento a mayores.



► **L'Alcora acoge el retiro mensual de sacerdotes.** Impartido por D. Miguel Navarro, abordó la actual crisis eclesial y "la necesidad de una profunda reconciliación con la institución eclesial". Exhortó a los sacerdotes a ser ejemplo de esa reconciliación que nace de aceptar que todos somos pecadores, que necesitamos perdón y misericordia.

## El Obispo se reúne con los consiliarios de Lourdes para fortalecer el acompañamiento



La reunión tuvo como objetivo analizar el acompañamiento pastoral que se brinda a los hospitalarios a lo largo del curso, cuyo momento culminante es la peregrinación diocesana anual al Santuario de Lourdes que suele celebrarse entre finales de junio y principios de julio. El encuentro tuvo lugar el pasado 22 de octubre en el Palacio Episcopal de Castellón y en el mismo participaron los consilia-

rios de las distintas secciones de la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes, junto al nuevo consiliario diocesano, D. Ignasi del Villar. El Obispo alentó a los consiliarios a seguir dedicándose con entusiasmo a esta labor, instándoles especialmente a integrar a los hospitalarios de cada sección en las actividades de la Pastoral de la Salud de sus respectivas parroquias.

## Onda celebra un emotivo primer domingo de Fira en honor al Santísimo Salvador



El pasado 20 de octubre, el municipio de Onda celebró el primer domingo de Fira con motivo de sus fiestas patronales en honor al Santísimo Salvador, la Virgen de la Esperanza y San Roque. La jornada comenzó con una solemne Misa en honor al Santísimo Salvador en la parroquia de la Asunción de Nuestra Señora, a la que asistieron numerosos fieles para rendir homenaje al Salvador.

Por la tarde, tuvo lugar una emotiva procesión en la que participaron las Reinas de las fiestas, acompañadas por sus Cortes de Honor. Al concluir el recorrido, los asistentes se unieron para entonar el himno del Salvador, momento que culminó con el estallido de un castillo de fuegos artificiales, iluminando el cielo de Onda en un cierre espectacular de la jornada festiva.



## Servicio de acompañamiento e intermediación laboral de Cáritas de Segorbe-Castellón

Uno de los servicios más destacados de Cáritas Diocesana es el de Empleo. Ofrece información, orientación, acompañamiento, intermediación laboral, formación y contratos de inserción con el objetivo de aumentar la inserción socio-laboral de personas en situación o riesgo de exclusión social. Tiene dos vertientes. Empleo-orientación: busca mejorar la inclusión socio-laboral de las personas en riesgo de exclusión social, impulsando su incorporación y mantenimiento en el mercado laboral e identificando aspectos que dificultan acceder o mantenerse en un empleo. Proyecto: "Ocupat". Empleo-intermediación: realiza prospección, intermediación laboral y responsabilidad social-em-



presarial con visitas y fidelización de empresas, promoción de responsabilidad social entre empresas o acciones de captación y gestión de ofertas. Proyectos: "Incorpora" y "Reincorpora+Epyco". El servicio atendió en 2023 a 1.554 personas (el 50% tenían entre 31 y 50 años, el 62% eran mujeres y el 78% eran extranjeras), realizó 12.192 acciones de

orientación, formación e intermediación, ofreció talleres de definición de perfil profesional, detección de sectores accesibles o búsqueda activa de empleo a 1.108 participantes. 20 realizaron cursos de Auxiliar en Instalaciones Solares Fotovoltaicas y en Puntos Formativos del Proyecto Incorpora. 208 personas consiguieron empleo a través de la

intermediación directa y se consiguieron 243 ofertas de empleo. Hay también un Proyecto de Empleo con personas privadas de libertad-Reincorpora en el que participaron 91 personas. El Servicio trabaja coordinadamente con dos entidades vinculadas de Cáritas: Tots Units (477 personas atendidas, 843 acciones y acceso a un empleo de 98 personas) y Reciplana Recuperacions (recogida selectiva de materiales con 25 personas con contratos de inserción). El Taller de jóvenes del barrio de San Lorenzo realizó 618 intervenciones, acompañó a 81 jóvenes (31 finalizaron y aprobaron la formación y 16 accedieron a un empleo) y realizó 28 salidas formativas, charlas o actividades comunitarias.

## Más de 60 personas participan en los Talleres sobre el acompañamiento



El Colegio diocesano Bisbe Pont i Gol de Vila-real acogió la semana pasada esta propuesta formativa con el fin de promover y generar una cultura de la acogida y del acompañamiento y potenciar el carisma y vocación del acompañante, así como su formación específica. Estuvo dirigida a sacerdotes, diáconos, catequistas, profesores, monitores y responsa-

bles de los grupos y movimientos parroquiales diocesanos; y en la misma ha colaborado el Instituto da Familia, una fundación gallega sin ánimo de lucro al servicio de la familia, de su promoción como patrimonio cultural de primer orden y de la formación de las personas que trabajan por y para las familias. Los talleres se enfocaron, por un lado, en fortalecer



los lazos y la comunicación entre los miembros de una familia, ofreciendo herramientas y técnicas innovadoras que permiten potenciar la comunicación. Del mismo modo se abordó el acompañamiento a adolescentes tratando las características de esta etapa vital, destacando la importancia de una nueva perspectiva por parte de quienes los acompa-

ñan en su crecimiento. En una segunda sesión, enfocada en el acompañamiento a personas mayores, se reflexionó sobre las necesidades comunes de esta etapa vital y la importancia de una mirada reflexiva hacia el pasado.

Se presentaron herramientas para acompañar a los mayores en el redescubrimiento de su dignidad y valor personal.

## Acción de Gracias por el 40 aniversario de la Residencia Virgen de la Soledad, en Nules



La Santa Misa estuvo presidida por Mons. Casimiro López Llorente que dió gracias a Dios por los 40 años de atención y cuidado de las personas mayores de la población, con especial mención a todos los que hicieron posible dar los pasos necesarios para hacer realidad esta casa de acogida, cuidado y acompañamiento. En la homilía advirtió, la "necesidad de aumentar

nuestra fe, esperanza y caridad" pues ante la dificultad, "nuestra fe se debilita y dejamos de confiar en Dios". La Residencia Virgen de la Soledad, que es un referente en el municipio, tiene capacidad para 64 residentes en la que se trabaja para proporcionar cuidados tendentes a fomentar la autonomía personal y mejorando la calidad de vida de las personas.

## La Diócesis participa en la Asamblea Nacional del Apostolado del Mar



Fue la XXXI edición y ha incluido la Jornada Técnica sobre Comités de Bienestar Portuario, que se ha celebrado bajo el tema «Stella Maris en marcha», que contó con la participación de la Diócesis de Segorbe-Castellón, concretamente de dos voluntarios, Xose Filgueira y Javier Peris, y del Director de Stella Maris de Castellón, D. Albert Arrufat.

La primera jornada estuvo dedicada a la reflexión sobre los comités de bienestar en la red de puertos del estado español. La asamblea también abordó las «Razones teológicas de la misión evangelizadora de Stella Maris». y se discutieron «Las necesidades del marino hoy», a cargo de responsables de diferentes áreas de Stella Maris en Tarragona, Castellón, Barcelona y Vigo.

«Escucha Israel: Amarás al Señor con todo el corazón»

Domingo XXXI del Tiempo Ordinario. 3ª Semana del Salterio

**PRIMERA LECTURA**  
**Deuteronomio 6, 2-6**

En aquellos días, habló Moisés al pueblo, diciendo: «Teme al Señor, tu Dios, tú, tus hijos y tus nietos, observando todos sus mandatos y preceptos, que yo te mando, todos los días de tu vida, a fin de que se prolonguen tus días.

Escucha, pues, Israel, y escríbete en practicarlos, a fin de que te vaya bien y te multipliques, como te prometió el Señor, Dios de tus padres, en la tierra que mana leche y miel.

Escucha, Israel: El Señor es nuestro Dios, el Señor es uno solo. Amarás, pues, al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Estas palabras que yo te mando hoy estarán en tu corazón».

**SALMO RESPONSORIAL**  
**Salmo 17**

**R./ Yo te amo, Señor; tú eres mi fortaleza.**

Yo te amo, Señor; tú eres mi fortaleza; Señor, mi roca, mi alcázar, mi libertador. **R.**

Dios mío, peña mía, refugio mío, escudo mío, mi fuerza salvadora, mi baluarte. Invoco al Señor de mi alabanza y quedo libre de mis enemigos. **R.**

Viva el Señor, bendita sea mi Roca, sea ensalzado mi Dios y Salvador. Tú diste gran victoria a tu rey, tuviste misericordia de tu ungido. **R.**

Al ir, iba llorando, llevando la semilla; al volver, vuelve cantando, trayendo sus gavillas. **R.**



**SEGUNDA LECTURA**  
**Hebreos 7, 23-28**

Hermanos: Ha habido multitud de sacerdotes, porque la muerte les impedía permanecer; en cambio, éste, como permanece para siempre, tiene el sacerdocio que no pasa. De ahí que puede salvar definitivamente a los que se acercan a Dios por medio de él, pues vive siempre para interceder a favor de ellos.

Y tal convenía que fuese nuestro sumo sacerdote: santo, inocente, sin mancha, separado de los pecadores y encumbrado sobre el cielo. Él no necesita ofrecer sacrificios cada día como los sumos sacerdotes, que ofrecían primero por los propios pecados, después por los del pueblo, porque lo hizo de una vez para siempre, ofreciéndose a sí mismo. En efecto, la ley hace sumos sacerdotes a hombres llenos de debilidades. En cambio, la palabra del juramento, posterior a la ley, consagra al Hijo, perfecto para siempre.

**EVANGELIO**  
**Marcos 12, 28b-34**

En aquel tiempo, un escriba se acercó a Jesús y le preguntó: «¿Qué mandamiento es el primero de todos?». Respondió Jesús: «El primero es: "Escucha, Israel, el Señor, nuestro Dios, es el único Señor: amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente, con todo tu ser". El segundo es este: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". No hay mandamiento mayor que estos».

El escriba replicó: «Muy bien, Maestro, sin duda tienes razón cuando dices que el Señor es uno solo y no hay otro fuera de él; y que lo amo con todo el corazón, con todo el entendimiento y con todo el ser, y amar al prójimo como a uno mismo vale más que todos los holocaustos y sacrificios».

Jesús, viendo que había respondido sensatamente, le dijo: «No estás lejos del reino de Dios». Y nadie se atrevió a hacerle más preguntas.



Papa Francisco

**Miremos a lo alto**

Vamos al encuentro de Dios amando porque Él es amor. Todos vivimos a la expectativa y estamos en la sala de espera del mundo para entrar en el cielo. Debemos ejercitar nuestro deseo del Paraíso y preguntarnos hoy si nuestros deseos tienen algo que ver con el Cielo. Corremos el peligro de aspirar constantemente a cosas que pasan, de confundir los deseos con las necesidades, de anteponer las expectativas del mundo a las de Dios. Pero perder de vista lo que cuenta para perseguir el viento sería el error más grande de la vida. Miremos hacia lo alto, porque estamos en camino hacia lo Alto, mientras que las cosas de aquí abajo no irán allí: las mejores carreras, los más grandes éxitos, los títulos y los reconocimientos más prestigiosos, las riquezas acumuladas y las ganancias terrenales, todo se desvanecerá en un instante, todo. Y todas las expectativas depositadas en ellos se verán defraudadas para siempre. ¡Cuánto tiempo, cuánto esfuerzo y energía gastamos preocupándonos y afligiéndonos por estas cosas!, dejando que la tensión hacia casa se desvanezca, perdiendo de vista el sentido del viaje. Por eso, invito a cada uno a preguntarse: ¿espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo que vendrá?

**Fieles difuntos**  
**02-11-22**

Dignidad, Respeto y Delicadeza  
*es lo que nos diferencia*

