

ACOMPañAMIENTO A FAMILIAS

Talleres 13 noviembre 2024

Mapa Sistémico

Pasos:

- 1. Acogemos a la familia:** les explicamos qué aspectos vamos a trabajar (comunicación, afectos y sentido) y logramos que se comprometan a respetar turnos de palabra, a escuchar activamente, a no interrumpir...
- 2. Situación real:** pedimos al primer miembro que vaya a participar que represente la que para él/ella sería su realidad familiar en ese momento.
 - **Preguntas que podríamos formular durante este momento:** ¿qué ves en este sistema?, ¿por qué estas figuras aparecen tan separadas/juntas?, ¿qué sentido tiene que esta figura mire en esta dirección?, ¿por qué esta figura es de este color?, etc.
- 3. Situación ideal:** pedimos a la misma persona que recolocque las fichas representando la que para él/ella sería una situación ideal (aclaremos este concepto: no es un deseo, un sueño ni un capricho; es un escenario que podemos y depende de nosotros mismos alcanzar).
 - **Preguntas que podríamos formular durante este momento:** ¿qué ves ahora?, ¿cómo te hace sentir?, ¿qué ha cambiado?, ¿qué puedes empezar a hacer tú para acercarte a esta situación?, ¿qué vas a hacer?, ¿cómo vas a hacerlo?, ¿cuándo?, etc.

Repetiremos los pasos dos y tres con cada uno de los miembros de la familia. Una vez que todos hayan realizado el ejercicio les preguntaremos “¿Qué habéis descubierto?”, “¿Qué habéis aprendido?”.

Agradeceremos su generosidad y valentía daremos por cerrada la sesión.